

焼肉ゴールド

Yakiniku Gold

TEL 03-3339-3443

1-34-5 Asagaya-Kita, Suginami-ku

Open 17:30-24:00



Sunday.Holiday 17:00-24:00

Closed Wednesday



※Tax excluded. 表示価格は税抜きです

Meat お肉





Beef Tongue タン

- 1. タン塩 (Salted Beef Tongue) ¥850 
- 2. 味ネギトッピング (Green Onion Topping) ¥200 


Beef Skirt ハラミ

- 3. とろハラミ (Fatty Beef Skirt) ¥750 
- 4. 特上ハラミ (Premium Beef Skirt) ¥1200 


Short Rib カルビ

- 5. 特売カルビ (Good Value Short Rib) ¥600 
- 6. ゲタカルビ (Bone-less Short Ribs) ¥800 
- 7. 国産上カルビ(本わさび醤油でどうぞ)
(Japanese Beef Chuck Rib (with Wasabi Soy Sauce)) ¥950  



Loin ロース

- 8. 上ロース (Spencer Roll) ¥950 

Bone-in 骨付き

- 9. 骨付きカルビ (Bone-in Short Rib) ¥680 
- 10. 焼きテール (Grilled Beef Tail) ¥680 

Rare Part 希少部位

- 11. ミスジ(卵につけてスキヤキ風に！)
(Top Blade (Dip in Egg like Sukiyaki-Style!)) ¥1280  

Japanese Beef Offal


☆It may vary depending on availability

国産ホルモン

☆ホルモンの有無は仕入れ状況によります。

- 12. シマ腸 (大腸) (Shimacho (Large Intestine)) ¥650
- 13. コプチャン (小腸) (Gopchang (Small Intestine)) ¥650
- 14. マル腸 (Small Intestine) ¥650
- 15. ギャラ(赤センマイ) (the Fourth Stomach) ¥650
- 16. 上ミノ (the First Stomach) ¥750
- 17. 上級レバー (Liver) ¥850




Meat Sashimi 刺身

- 18. センマイ刺し (Boiled Omasum Sashimi) ¥650 
- 19. 桜ユッケ(馬肉) (Horse Meat Tartare) ¥790

Pork 豚

- 20. 豚トロ(ピートロ) (Fatty Pork) ¥550
- 21. 国産豚バラ (Japanese Pork Belly) ¥650

Wiener Sausage 自慢のウィンナー

- 22. 超あらびきポーク(3本)
(Super-Coarse-Ground Pork Sausage(3Pcs)) ¥300
- 23. 超あらびきチョリソー (3本) (Super-Coarse-Ground Chorizo (3Pcs)) ¥300 
- 24. わさび練りこみ (3本) (Wasabi Blended (3Pcs)) ¥300 
- 25. 三種 MIX(3本) (Assorted Three Kinds of Sausage (3 Pcs)) ¥300 

Vegetables 野菜

- 26. 焼き野菜4種盛り(日替わり)
(Today's Assorted Four Kinds of Vegetable) ¥300
- 27. ニンニクホイル焼 (Foil-Grilled Garlic) ¥200





Kimchi キムチ

- 28. 韓国から輸入！熟成白菜キムチ
(Imported from Korea! Aged Chinese Cabbage Kimchi) ¥350
- 29. オイキムチ (キュウリ) (Oikimuchi (Cucumber Kimchi)) ¥300
- 30. カクテキ (大根) (Kakuteki (Daikon Radish Kimchi)) ¥300
- 31. キムチ盛り (Kimchi Platter) ¥550


Namul ナムル

- 32. もやしナムル (Bean Sprouts Namul) ¥300
- 33. ナムル盛り(もやし・ほうれん草・ぜんまい)
(Namul Platter (Bean Sprouts, Spinach, Osmund)) ¥550

Soup スープ

- 34. ワカメスープ (Wakame Seaweed Soup) ¥350
- 35. たまごスープ (Egg Soup) ¥350 
- 36. ユッケジャンスープ (ピリ辛！) (Yukgaejang Soup (Spicy!)) ¥650  
- 37. テールスープ (Beef Tail Soup) ¥800 





Chijimi (Korean Pancake) チヂミ

- 38. チヂミ (Chijimi (Korean Pancake)) ¥500
- 39. あぶりチーズチヂミ (Roasted Cheese Chijimi) ¥600 

Vegetable/Salad 野菜・サラダ

- 40. キューリみそ (Cucumber with Miso) ¥200
- 41. キャベツみそ (Cabbage with Miso) ¥200
- 42. コーンサラダ (金ごま / 白フレンチ / 玉ネギ)
(Corn Salad (Gold Sesame / White French / Onion)) ¥450
- 43. 豆腐サラダ (金ごま / 白フレンチ / 玉ネギ)
(Tofu Salad (Gold Sesame / White French / Onion)) ¥450
- 44. ツナサラダ (金ごま / 白フレンチ / 玉ネギ)
(Tuna Salad (Gold Sesame / White French / Onion)) ¥450 
- 45. 特製ピリ辛 チョレギサラダ (Special Spicy Choregi Salad) ¥480 

Side Dishes 一品

- 47. ポテサラ (Potato Salad) ¥300 
- 48. チャンジャ (Chanja (Spicy Cod Innards)) ¥450 
- 49. ポテチャン (ポテサラ + チャンジャ)
(Pote-chan (Potato Salad + Chanja)) ¥500  

Rice/Noodles ご飯・麺

- 50. ライス(大 / 中 / 小) (Rice (Large / Medium / Small))... ¥250/200/150
- 51. 韓国のり (Korean Seaweed) ¥100
- 52. クッパ (Gukbap (Korean Rice Soup)) ¥550 
- 53. ユッケジャンクッパ (Yukgaejang Gukbap) ¥750 
- 54. ピビンパ (Bibimbap (Korean Mixed Rice)) ¥650 
- 55. 石焼きピビンパ (Stone Grilled Bibimbap) ¥850 
- 56. 冷麺 (Cold Noodle) ¥800 
- 57. 自家製牛すじ煮込み ゴールデンカレー
(Homemade Beef Stew Golden Curry) ¥500 

Ice Cream Dessert

アイスクリームデザート

- 58. シチリア風チーズケーキアイス (Sicilian Cheese Cake Ice Cream) ¥200
- 59. いちごケーキアイス (Strawberry Cake Ice Cream) ¥200
- 60. 焦がしキャラメルケーキアイス (Seared Caramel Cake Ice Cream) ... ¥200

Drink ドリンク

Highball ハイボール

- 61. ビームハイボール (Jim Beam High Ball) ￥380
- 62. ビームコーラ (Jim Beam with Coke) ￥400
- 63. ビームジンジャー (Jim Beam with Ginger Ale) ￥400
- 64. 角ハイボール (Kaku Highball) ￥380
- 65. 角ハイコーラ (Kaku with Coke) ￥400
- 66. 角ハイジンジャー (Kaku with Ginger Ale) ￥400
- 67. 知多 風薫るハイボール (Chita 'Kaze Kaoru High Ball') ￥550

Shochu 焼酎

Please Choose From on the Rock / with Oolong Tea / with Green Tea

ロック / ウーロン茶割 / 緑茶割からお選び下さい

- 68. 鏡月 (グラス / ボトル) (Kyogetsu (Glass / Bottle)) ￥400/2000
- ※ロック / 水割 / お湯割からお選び下さい
- (※ Please Choose From on the Rock / with Water / with Hot Water)
- 69. 金宮 (グラス / ボトル) (Kinmiya (Glass / Bottle)) ￥400/1900
- 70. 阿吽の獅子(芋)グラス (Aun No Shishi (Sweet Potato) Glass) ￥380
- 71. 黒丸<黒>(焼き芋)ボトル
(Kuromaru <Black> (Baked Sweet Potato) Bottle) ￥2800
- 72. 八重丸(麦)(グラス / ボトル)
(Yaemaru (Barley) (Glass / Bottle)) ￥450/2500
- 73. いいちこ (麦) (グラス / ボトル)
(Iichiko (Barley) (Glass / Bottle)) ￥450/2500
- 74. 黒霧島(芋)(グラス / ボトル)
(Kurokirishima (Sweet Potato) (Glass / Bottle)) ￥450/2500

Bottle Set ボトルセット

- 75. 烏龍茶 (Oolong Tea) ￥0
- 76. 水 (Water) ￥0
- 77. 氷 (Ice) ￥0
- 78. お湯 (Hot Water) ￥0
- 79. 緑茶 (Green Tea) ￥400
- 80. 炭酸 (Soda) ￥200
- 81. カットレモン (Cut Lemon) ￥150
- 82. 梅干し(2個) (Pickled Plum (2Pcs)) ￥150

Beer ビール

- 83. ザ・プレミアム・モルツ・香るエール (The Premium Malts) ￥490
- 84. ザ・プレミアム・モルツ・香るエール(生小)
(The Premium Malts (Draft Beer, Small)) ￥300
- 85. サッポロ黒ラベル (びん) (Sapporo Black Label (Bottle)) ￥490
- 86. ノンアルコール オールフリー (Non-Alcoholic All Free) ￥380

Sour サワー

- 87. ジントニ(ビーフィータージン+トニック+レモン+コショウ)
(Gin and Tonic (Beefeater Gin + Tonic Water + Lemon + Pepper)) ￥450
- 88. 赤玉パンチ(赤玉+ソーダ)
(Akadama Punch (Akadama Sweet Wine + Soda)) ￥380
- 89. 生レモンサワー (Fresh Lemon Sour) ￥450
- 90. 生グレープフルーツサワー (Fresh Grapefruit Sour) ￥450
- 91. レモンサワー (Lemon Sour) ￥380
- 92. グレープフルーツサワー (Grapefruit Sour) ￥380
- 93. パイナップルサワー (Pineapple Sour) ￥380
- 94. シークワーサーサワー (Shikuwasa Sour) ￥380
- 95. 梅干しサワー (Pickled Plum Sour) ￥380
- 96. 巨峰サワー (Grape Sour) ￥380
- 97. リンゴサワー (Apple Sour) ￥380
- 98. カルピスサワー (Calpis Sour) ￥380
- 99. ジャスミンハイ (Shochu with Jasmine Tea) ￥380
- 100. 酎ハイ (Shochu High Ball) ￥380
- 101. ウーロンハイ (Shochu with Oolong Tea) ￥380
- 102. 緑茶ハイ (Shochu with Green Tea) ￥380
- 103. マテ茶ハイ (Shochu with Mate Tea) ￥380
- 104. トマトハイ (Shochu with Tomato Juice) ￥380
- 105. 黒ウーロンハイ (Shochu with Black Oolong Tea) ￥430

Fruit Wine 果実酒

Please Choose From on the Rock / with Soda

ロック / ソーダ割りからお選び下さい

- 106. 紀州産 南高梅酒 (Plum Wine made from Kishu Nanko Ume) ￥400
- 107. 巨峰酒 (Grape Wine) ￥400
- 108. ゆず酒 (Yuzu Wine) ￥400
- 109. 白桃酒 (White Peach Wine) ￥400
- 110. あんず酒 (Apricot Wine) ￥400

Hoppy ホッピー

- 101. ホッピーセット (黒・白) (Hoppy Set (Black / White)) ￥450
- 102. 中 (Naka (Additional Shochu)) ￥250
- 103. 外 (Soto (Additional Hoppy)) ￥250

Sake 日本酒

- 104. 松竹梅 豪快(京都)(燗・冷)
(Sho Chiku Bai Gokai (Kyoto) (Hot/Cold)) ￥450

Cocktails カクテル

- 105. カンパリソーダ (Campari Soda) ￥450
- 106. カンパリオレンジ (Campari Orange) ￥450
- 107. ジンバック (Gin Buck) ￥450
- 108. カシスソーダ (Cassis Soda) ￥450
- 109. カシスオレンジ (Cassis Orange) ￥450
- 110. カシスウーロン (Cassis Oolong) ￥450
- 111. ピーチソーダ (Peach Soda) ￥450
- 112. ピーチオレンジ (Peach Orange) ￥450
- 113. ピーチウーロン (Peach Oolong) ￥450

Wine ワイン

- 114. カルロ ロッシ(赤・白)(グラス / デキャンタ)
(Carlo Rossi (Red / White) (Glass / Decanter)) ￥400/1580

Makkolli(Korean Rice Wine) マッコリ

- 115. ソウルマッコリ(グラス / ボトル)
(Seoul Makkolli (Glass / Bottle)) ￥400/1580
- 116. イードンマッコリ(グラス / ボトル)
(E Don Makkolli (Glass / Bottle)) ￥400/1580

Soft Drinks ソフトドリンク

- 117. 烏龍茶 (Oolong Tea) ￥0
- 118. 黒烏龍茶 (Black Oolong Tea) ￥300
- 119. マテ茶 (Mate Tea) ￥200
- 120. リンゴジュース (Apple Juice) ￥200
- 121. コーラ (Coke) ￥200
- 122. トマトジュース (Tomato Juice) ￥200
- 123. ジンジャーエール (Ginger Ale) ￥200
- 124. カルピス (Calpis) ￥200
- 125. オレンジジュース (Orange Juice) ￥200
- 126. ジャスミン茶 (Jasmine Tea) ￥200

<Notice>








Some of restaurants accept CASH ONLY

The price including or excluding TAX is depending on the restaurant


Some of restaurants require COVER CHARGE

Some of restaurants require to order at least ONE DRINK

<Ingredients/Taste>

-  Chicken
-  Pork
-  Seafood
-  Vegetables
-  Flour
-  Beef
-  Fish
-  Egg
-  Dairy Products
-  Spicy

協力: [なみじゃない、杉並!](#)
中央線あるある PROJECT

 EXPERIENCE
SUGINAMI TOKYO